

## Jadłospis PRZEDSZKOLE NOWOGRODZIEC ważny od 04,05.2021 do 14,05.2021

03.05.2021 Poniedziałek			
04.05.2021 Wtorek	Kasza manna na mleku 200ml O Pieczywo mieszane 50g I,O Masło 5g O Dżem owocowy 10g Nutella 10g O,P	Zupa Pomidorowa z makaronem 250ml E,I,O Chleb 25g I Jabłko 80g	Gulasz wieprzowy 100g E,I Kasza Jęczmienna 100g I Fasolka szparagowa 80g I,O Kompot z owoców 200ml
05,05,2021 Środa	Szynka konserwowa 20g L,M Pieczywo mieszane 50g I Masło 5g O Pomidor 20g Kakao 200ml O	Zupa Kapuśniak E,I,O Chleb 25g I Gruszka 80g	Kotlet mielony 80g A,I Buraczki 80g Ziemniaki 100g Kompot z owoców
06.05.2021 Czwartek	Pasta rybna 20g Serek topiony 10g Pieczywo mieszane 50g I Masło 5g O Szcypior 10g Herbata owocowa 200ml O	Zupa Pieczarkowa 250g A,E,I Chleb 25g I Jogurt owocowy 80g	Paluszki z fileta ryby 100g A,B,,E,I Surówka z kiszanej kapusty 100g E Ziemniaki 100g Kompot z owoców 200ml
07.05.2021 Piątek	Ser żółty 20g O Pieczywo mieszane 50g I Masło 5g O Ogórek zielony 20g Kawa z mlekiem 200ml O	Zupa Fasolowa 250g E,I Chleb 25g I Banan 80g	Bułki Parowce 2 szt A,I, O Sos owocowo -Jogurtowy 50g O Kompot z owoców 200ml
10.05.2021 Poniedziałek	Pieczywo mieszane 50g I Masło 5g O Polędwica drobiowa 20g Ogórek zielony 20g Kakao 200ml O	Zupa Ogórkowa 250g E,I,O Chleb 25g I Jabłko 80g	Makaron Spaghetti 200g I Sos Boloński 100g E,I Kompot z owoców 200ml
11.05.2021 Wtorek	Płatki z mlekiem 20 0ml I, O Bułeczka Maślana 50g A, I,O Masło 5g O Powidła śliwkowa 20g	Zupa Jarzynowa 250g E,I,O Chleb 25g I Banan 80g	Kotlet z Piersi Kurczaka 80g A,I Buraczki 80g Ziemniaki 100g Kompot z owoców 200ml
12.05.2021 Środa	Pieczywo mieszane 50g I Masło 5g O Paróweczki 50g Pomidor 20g Kakao 200ml O	Zupa Grochowa 250g E, I Chleb 25g I Bułka drożdżówka 80g A,I,O	Placki ziemniaczane 250g A,E,I,O Sos Jogurtowo – warzywny 50g O Kompot z owoców 200ml
13.05..2021 Czwartek	Twarożek ze śmietaną 50g O Szcypior , ogórek zielony 20g Pieczywo mieszane 50g I Herbata Owocowa 200ml	Rosół z makaronem 250g E,I, Jogurt z owocami 100g O	Kurczak pieczony 100g E,I Ziemniaki 100 g I Marchewka z groszkiem 100g E,I,O Kompot z owoców 200ml
14.05,2021 Piątek	Paszтет wieprzowy 20g E,I Ogórek kiszony 20g Masło 5g , O Pieczywo mieszane 50g I Kawa z mlekiem 200ml O	Zupa Szpinakowa 250g E,I,O Chleb 25g I Jabłko 80g	Pierogi ruskie 300g A,I,O Śmietana 30g O Marchewka do chrupania 30g Kompot z owoców 200ml

Sporządził: Jan Nawrati

Literami zaznaczono alergeny występujące w posiłkach; A- jajka, B- ryba, C -skorupiaki, E- seler , F -sezam, G- dwutlenek siarki ,

H -orzeczki ziemne, I -zboża zawierające gluten, J- łubin, K- orzechy, L -gorczyca , M- soja , N -mięczaki , O- laktoza , P – może zawierać śladowe ilości orzechów