

PRZEDSZKOLE NOWOGRODZIEC 14,09,2020r. DO 25,09,2020r.

14.09.2020 Poniedziałek	Szynka wieprzowa , 20g O Pieczywo mieszane 50g I Masło 5g O Pomidor 20g Kakao 200ml O	Zupa Barszcz Czerwony 250g E,I,O Chleb 25g I Gruszka 80g	Makaron Łazanki z kiełbasą , Boczkem , kapustą 300g E,I Kompot z owoców mrożonych 200ml (rabarbar, śliwka, wiśnia, aronia
15.,09.2020 Wtorek	Płatki z mlekiem 200ml I,O Pieczywo mieszane 50g I Masło 5 g O Miód 20g Pomidor koktajlowy 20g	Zupa Krupnik ryżowy 250ml E,I,O Chleb 25g I Jabłka 80g	Kotlet z piersi kurczaka 100g A,E,I Buraczki 80g Ziemniaki 100g Kompot z owoców mrożonych 200ml (rabarbar, śliwka, wiśnia, aronia
16,09,2020 Środa	Paróweczki 50g Masło 5g O Pieczywo mieszane 50g I Ketchup 20g, Kawa inka z mlekiem O	Zupa Ogórkowa 250g E,I,O Chleb 25g I Śliwka 80g	Jajko sadzone 1 szt Ziemniaki 100g Sałata ze śmietana Kompot z owoców mrożonych 200ml (rabarbar, śliwka, wiśnia, aronia
17.09.2020 Czwartek	Ser żółty 20g O Pieczywo mieszane 50g I Masło 5g Ogórek 20g Herbata Bawarka 200ml	Zupa szpinakowa 250ml E,I,O Chleb 25g I Jogurt z owocami 100ml O	Pulpety w sosie koperkowym 80/50 E,I,O Surówka wielowarzywna 80g E,O Kasza Jęczmienna 100g I Kompot z owoców mrożonych 200ml (rabarbar, śliwka, wiśnia, aronia
18.09.2020 Piątek	Pasztet drobiowy 20g A,E,I Masło 5g O Pieczywo mieszane 50g I Ogórek kiszony 20g, Kawa inka z mlekiem O	Zupa Grochowa 250g E,I Chleb 25g I Banan 80g	Paluszki z fileta Ryby 100g A,B,E,I Ziemniaki 100g Surówka z kiszanej kapusty 80g Kompot z owoców mrożonych 200ml (rabarbar, śliwka, wiśnia, aronia
21.09.2020 Poniedziałek	Pieczywo mieszane 50g I Masło 5g O Polędwica drobiowa 20g Pomidor 20g Kakao 200ml O	Zupa krupnik 250g E,I,O Chleb 25g I Gruszka	Makaron spaghetti 150g i Sos boloński 100g E,I Marchewka 30g Kompot z owoców mrożonych 200ml (rabarbar, śliwka, wiśnia, aronia
22.09.2020 Wtorek	Płatki z mlekiem 250ml I,O Pieczywo mieszane 50g I Masło 5g O Nutella / dżem owocowy 10/10 I,O,P	Zupa Jarzynowa 250g E,I,O Chleb 25g I,Z Jabłka 80g	Kotlet z schabowy 100g A,E,I Ziemniaki 100g Surówka z buraczków 80g Kompot z owoców mrożonych 200ml (rabarbar, śliwka, wiśnia, aronia
23.09.2020 Środa	Pieczywo mieszane 50g I Schab wiśniowy 20g Ogórek zielony 20g Masło 5g O Kakao 200ml O	Zupa Kapuśniak 250g E, I Chleb 25g I Bułka drożdżowa z serem 80g A,I,O	Potrąwka z kurczaka 100g Warzywa gotowane 80g Ryz 100g Kompot z owoców mrożonych 200ml (rabarbar, śliwka, wiśnia, aronia
24.09.2020 Czwartek	Sałatka Jarzynowa 50g A,E,O Chleb 50g I,Z Masło 5g O Kakao 200ml O	Zupa fasolowa 250g E,I Chleb 25g I,Z Jogurt z owocami 100g O	Bigos 200g E,I Ziemniaki 100g Kompot z owoców mrożonych 200ml (rabarbar, śliwka, wiśnia, aronia
25.09.2020 Piątek	Pasta Rybna 15g A,B,O serek topiony 15g O Masło 5g O Pieczywo mieszane 50g I Herbata owocowa 200ml O	Zupa Pieczarkowa 250g E,I,O Chleb 25g I,Z Banan 80g	Pierogi ruskie 250g A, E,I,O Śmietana 30g O Marchewka do chrupania Kompot z owoców mrożonych 200ml (rabarbar, śliwka, wiśnia, aronia

Sporządził: Jan Nawrati

Literami zaznaczono alergeny występujące w posiłkach; A- jajka, B- ryba, C -skorupiaki, E- seler , F -sezam, G- dwutlenek siarki ,

H -orzyszki ziemne, I -zboża zawierające gluten, J- łubin, K- orzechy, L -musztarda, M- soja , N -mieczaki , O- laktoza , P – może zawierać śladowe ilości orzechów